

## Уважаемые родители!

Предлагаю вам сегодня поговорить с ребенком о хлебе

### «Хлеб – всему голова»

#### Пальчиковая гимнастика «Хлеб»

Муку в тесто замесили,  
(показываем, как месим тесто)  
А из теста мы слепили:  
(показываем, как лепим пироги)  
Пирожки и плюшки,  
(поочередно сгибаем пальцы)  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи –  
Все мы испечем в печи.  
(хлопаем в ладоши)  
Очень вкусно!  
(вытягиваем руки вперед)

#### Игра-релаксация «Зернышки»

(Звучит музыка природы)

Представьте себе, что вы маленькие зернышки, брошенные в землю (дети садятся на ковре).  
Лежит зернышко в земле – темно, сыро, мягко. Пригрело солнышко, прошёл дождь. Зернышко набухло, лопнуло, и оказался первый росток (дети поднимают руки вверх). Прорвал росток землю и дотянулся к солнышку (дети встают). Качается на ветру, тянется.  
Прошло время – росток окреп и появился колосок. Колосок из зернышка ржи какой? (Ржаной.) Из зернышка пшеницы, какой? (Пшеничный.) Из овса какой? (Овсяный.) Что необходимо для роста и созревания колоска? (Солнце, дождь и руки человека.)

## Загадайте вашему малышу загадки:

#### Загадки

Цели: развивать слуховое внимание, учить связному монологическому высказыванию (толкование загадки).  
Ход игры. Воспитатель загадывает загадку, дети отгадывают. Один из ребят объясняет её смысл. Остальные дополняют.

Отгадать легко и быстро:  
Мягкий, пышный и душистый,  
Он и чёрный, он и белый,  
А бывает подгорелый. (Хлеб)

Комковато, ноздревато,  
И губато, и горбато, и твердо,  
И мягко, и кругло, и ломко,  
И черно, и бело, и всем мило. (Хлеб)

Всем нужен, а не всякий делает (Хлеб)

Бьют меня палками, жмут меня камнями,  
Держат меня в огненной пещере,  
Режут меня ножами.  
За что меня так губят?  
За то, что любят. (Хлеб)

Круглобок и маслянистый,  
В меру крут, посолен, -  
Пахнет солнечным теплом,  
Пахнет знойным полем. (Хлеб)