

Уважаемые родители!

Сегодня мы предлагаем вам следующие игровые упражнения.

«Ползание»

Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени) между предметами, не задевая их («змейкой»)



«Кто дальше бросит»

Бросание мешочков в горизонтальную цель (обруч) правой и левой рукой (расстояние до цели 1,5 м.). Родитель объясняет, как надо бросить мешочек, чтобы он попал в обруч (цель – энергично замахнуть и бросить мешочек).



«Будь не заметин»

Родитель и ребенок ходят по кругу, произносят следующее:

Тишина у пруда,
Не колыхнется трава.
Не шумите камыши,
Засыпайте малыши.

По окончании стихотворения остановится, присесть, наклонить голову и закрыть глаза. Через несколько родитель произносит «Ква-ква-ква!» - и поясняет, что лягушки разбудили нас, поэтому нам надо проснуться, подняться и потянуться.



«Брось и поймай»

Подбрасывание мяча вверх и ловля его.



Будьте здоровы!!!!