

## **Консультация для родителей**

### **«Безопасность детей на водоёмах в летний период».**

Летом дети очень много времени проводят на улице, на даче, выезжают на отдых в лес и на водоёмы.

Лето характеризуется большой двигательной активностью, что приводит к повышению любознательности и, нередко, к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых важных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей несут ответственность взрослые, и именно родители должны создать безопасные условия для детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. С ребенком дошкольного возраста необходимо обсуждать правила безопасности на улице, на природе.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны обязательно выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Безопасное поведение на воде.

Главное условие для безопасности - купаться под присмотром взрослых.

Нужно объяснить ребенку, что нельзя купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может быть очень опасным: затопленная коряга, острые осколки и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно посмотреть, как она выглядит (не следует купаться в грязной воде, также следует воздержаться от купания если вода имеет необычный цвет и запах).

**Также дети должны твердо усвоить следующие правила:**

- игры на воде очень опасны (нельзя, даже играючи, "топить" друзей или "прятаться" под водой);
- ни в коем случае нельзя прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- запрещается далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не нужно звать на помощь в шутку. Ведь если на самом деле понадобится помощь, вам могут не поверить.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

