

Сегодня мы предлагаем вам следующие игровые упражнения.

«Быстрый мяч»



Ребенок становится на исходную линию, обозначенную чертой или шнуром. В руках у ребенка мяч (большой диаметр). По сигналу взрослого занимает исходное положение (после показа) – ноги на ширине плеч, мяч в согнутых руках у груди. По следующей команде наклоняется и, энергичным движением отталкивает мяч, прокатывает его вперед, а затем бежит за ним. На исходную линию возвращается шагом.

«Прокати поймай»



Взрослый и ребенок садятся на пол на против друг друга. В руках у одного из играющей пары мяч большого диаметра (расстояние между ними примерно 1–1,5 м). Исходное положение – сидя, ноги врозь. По сигналу прокатывают мяч друг другу, энергично отталкивая руками (руки «совочком»).

Упражнения с ребенком повторите несколько раз. Сделайте фото для фотоотчета и отправьте по вайберу воспитателям.

Во второй половине дня можно выполнить предлагаемую игру малой подвижности:

«Сегодня маме помогаем».

В эту игру можно играть вдвоём (встать напротив друг друга) или всей семьей (встать в круг). Водящий в руках держит мяч, который по очереди кидает членам семьи после произнесённого текста:

**Сегодня маме помогаем,
На стол посуду собираем.
Я буду мячик вам кидать,
А вы – посуду называть.**

Ребенок, поймавший мяч, кидает его обратно ведущему. Одновременно, называя любой вид посуды (чашка, блюдо, ложка, вилка, чайник, кастрюля, сковорода и т.п.).