

Сегодня мы предлагаем вам следующие игровые упражнения.

«Лягушки и бабочки»



Ребенок вместе со взрослым под музыку ходят по периметру ковра. На сигнал взрослого: «Лягушки» – останавливаются, приседают, кладут руки на колени (можно произнести «ква-ква-ква»). Поднимаются и продолжают обычную ходьбу. На сигнал: «Бабочки!» – останавливаются и машут руками, «как крылышками». Далее ходьба сменяется бегом на носках с выполнением заданий.

«Медвежонок»



Ребенок-«медвежонок» на исходной линии, становится на четвереньки с опорой на ладони и стопы и по сигналу взрослого: «За малиной!» – быстро ползёт до «леса». Ориентиром будут поставленные в один ряд кегли (кубики, набивные мячи). Расстояние от исходной линии составляет не более 3 метров.

Упражнения с ребенком повторите несколько раз. Сделайте фото для фотоотчета и отправьте по вайберу воспитателям.

Во второй половине дня можно выполнить предлагаемую игру малой подвижности:

«Замри».

Дети свободно под музыку передвигаются по залу. По команде: «Замри!» каждый ребёнок должен принять и держать позу, отражающую характерные признаки какой – либо домашней птицы.

Петух – ноги вместе, левая рука поднята вверх, кисть руки – к темени, пальцы широко расставлены – «гребешок»; правая рука – к спине, пальцы руки широко расставлены – «хвост».

Курица – ноги слегка расставлены; наклониться вперёд, голова прямо, руки назад – вверх, крылья подняты.

Утка – присесть на корточки, ладони рук сложить вместе, приложить к носу – клювик утки.