Уважаемые родители!

Данными играми вы с легкостью можете занять с пользой для здоровья всех детей семьи!

Игра малой подвижности: «Найди и промолчи».

Инструктор по физкультуре (**взрослый)** показывает яркую небольшую резиновую или мягкую игрушку, дети запоминают ее. Инструктор предлагает детям сесть на корточки и закрыть глаза. В это время инструктор быстро прячет ее и говорит, кто найдет игрушку, в руки ее не берет, пальцем на нее не показывает и в слух не говорит, где она спрятана. Кто из детей первый найдет игрушку, подходит к инструктору и на ухо говорит, где спрятана игрушка. Игра повторяется 3-4 раза. Ведущими этой игры могут быть сами дети.

Игра малой подвижности: «Солнышко и дождик»

Смотрит солнышко в окошко,
светит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладоши

очень рады солнышку.
Топ, топ, топ, топ / 2р.
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп / 2р.
дети идут по кругу
дети хлопают в ладоши
дети ритмично топают
дети ритмично хлопают
На сигнал водящего "дождь идет" дети приседают - "прячутся".

Уважаемые родители если Вы проживаете на территории частного сектора предлагаю:

Подвижная игра: «Совушки»

Играющие свободно располагаются на площадке. В стороне («в дупле») сидит или стоит «Сова». Водящий говорит: «День наступает – все оживает». Все играющие свободно двигаются по площадке, выполняя различные движения, имитируя руками полет бабочек, стрекоз и т.д.

Неожиданно произносит: «Ночь наступает, все замирает, сова вылетает». Все должны немедленно остановиться в том положении, в котором их застали эти слова, и не шевелиться. «Сова» медленно проходит мимо играющих и зорко осматривает их. Кто пошевелится или засмеется, того «сова» отправляет к себе в «дупло». Через некоторое время игра останавливается, и подсчитывают, сколько человек «сова» забрала к себе. После этого выбирают новую «сову» из тех, кто к ней не попал. Выигрывает та «сова», которая забрала себе большее число играющих.