

загадайте детям загадки о здоровье и ЗОЖ

Лента, мяч, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам... (гимнастика)



Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... (футбол)

Две дощечки на ногах  
И две палочки в руках.  
Если мы дощечки смажем -  
Снежный экстра-класс покажем!  
Зимние рекорды ближе  
Тем, кто очень любит... (лыжи)



Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,  
На площадке ледяной -  
Увлекательный... (хоккей)



# ЗАГАДКИ О СПОРТЕ

Две полоски на снегу,  
Оставляет на бегу.  
Я лечу от них стрелой,  
А они опять за мной.



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Там идёт игра - ...



Он лежать совсем не  
хочет.  
Если бросить, он  
подскочит.  
Чуть ударишь, сразу  
вскачь,  
Ну, конечно – это ...

(Мяч)



*Загадки про спорт и  
здоровый образ жизни*



Деревянные кони  
по снегу скачут,  
А в снег не  
проваливаются.

(Лыжи)



Есть ребята у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих  
Что за кони у меня?

(Коньки)



Палка в виде запятой  
Гонит шайбу перед собой.

(Клюшка)

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на  
нем,  
Только лучше правь  
рулем.

(Велосипед)



