Уважаемые родители!

Прочитайте ребёнку интересную сказку.

«Мороз и заяц — русская народная сказка»

Сделайте с ребёнком физминутку:

«Жили - были зайчики»

Жили-были зайчики (*Показывают руками заячьи уши)*
На лесной опушке, (*Разводят руками*)
Жили-были зайчики (*Приседают и показывают руками над головой крышу дома)*
В маленькой избушке,
Мыли свои ушки, (*Трут ушки*)
Мыли свои лапочки (*Поглаживающие движения рук)*
Наряжались зайчики, (*Руки на пояс, повороты вправо-влево)*
Надевали тапочки. (*Поочерёдно выставляют ноги на пяточки*)

Повстречались как-то в лесу Мороз и заяц.
Мороз расхвастался:
—Я самый сильный в лесу. Любого одолею, заморожу, в сосульку превращу.
—Не хвастай, Мороз, не одолеешь! — говорит заяц.
—Нет, одолею!
—Нет, не одолеешь! — стоит на своем заяц.
Спорили они, спорили, и надумал Мороз заморозить зайца. И говорит:
—Давай, заяц, об заклад биться, что я тебя одолею.
—Давай, — согласился заяц.
Принялся тут Мороз зайца морозить. Стужу-холод напустил, ледяным ветром закружил. А заяц во всю прыть бегать да скакать взялся. На бегу-то не холодно. А то катается по снегу, да приговаривает:
Зайцу тепло, зайцу жарко! Греет, горит — Солнышко ярко!
Уставать стал Мороз, думает: «До чего ж крепкий заяц!» А сам еще сильнее лютует, такого холода напустил, что кора на деревьях лопается, пни трещат. А зайцу все нипочем — то на гору бегом, то с горы кувырком, то чертогоном по лугу носится.
Совсем из сил Мороз выбился, а заяц и не думает замерзать.
Отступился Мороз от зайца:
— Разве тебя, косой, заморозишь — ловок да прыток ты больно!
Подарил Мороз зайцу белую шубку.

С той поры все зайцы зимой ходят в белых шубках.

Мороз и заяц