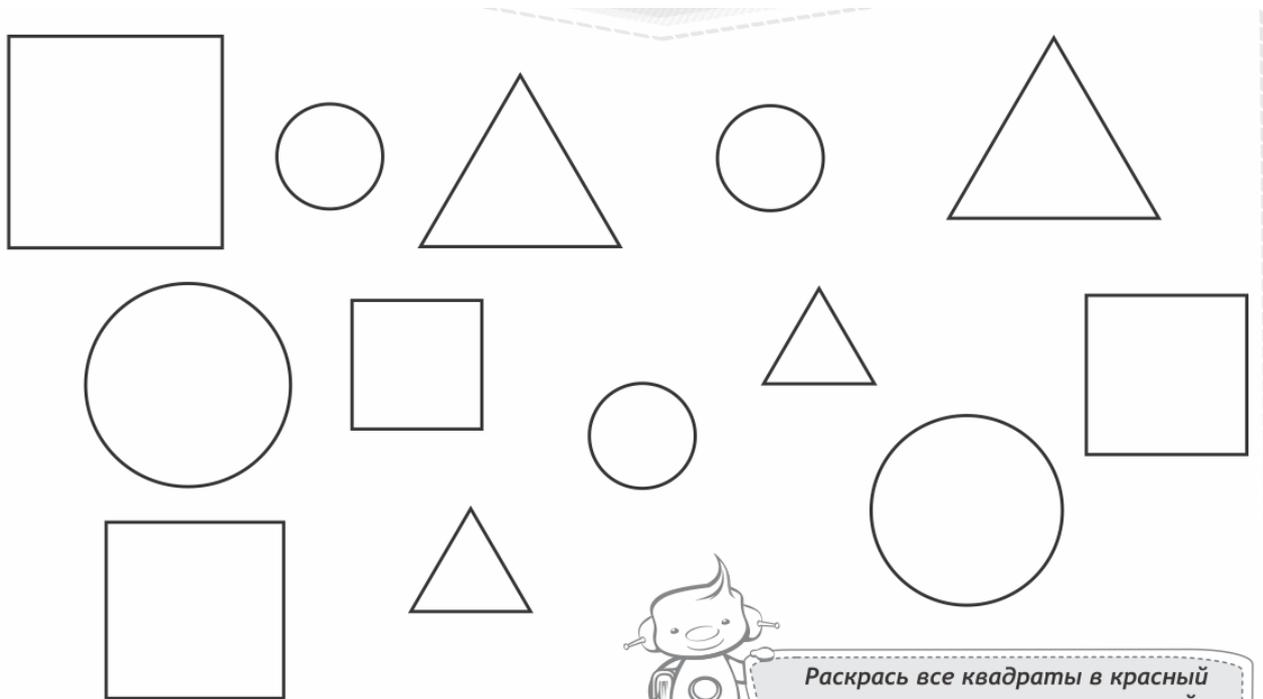


Уважаемые родители!

Предлагаем Вам позаниматься математикой.



Раскрась все квадраты в красный цвет, треугольники - в желтый, маленькие круги - в синий, большие круги - в зеленый цвет.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1



1. Крепко зажмурьте глаза на пару секунд

2



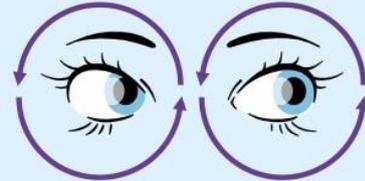
2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты

3



3. Смотрите поочерёдно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз

4



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторяйте эти упражнения в течении 5 минут

5



5. Закройте глаза на 5 секунд

6



6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям

Успехов в выполнении.