



Здравствуйте!

Я, надеюсь, вам нравится заниматься музыкой дома! Если да, то очень хочется это увидеть на ваших видео и фотографиях, которыми можно поделиться с нами!

## Здоровый ребенок - успешный ребенок

- *Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – вот главная цель сотрудников нашего детского сада*
- *Исходя из принципа “здоровый ребенок – успешный ребенок”, считаем невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей. Поэтому в настоящее время в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяется создание здоровьесохраняющей среды в условиях нашего детского сада.*



Яндекс.Видео

[ipleer.com](http://ipleer.com)>q/весёлые детские песни о спорте/

[hotplayer.ru](http://hotplayer.ru)>?s=зимние игры



### **"Крепость"**

Мама строит с малышом снежную крепость. Она просит ребенка принести ей снег в лопате, учит его, делать снежки. Показывает, катая маленький снежок по снегу, как он становится большим комом. Потом показывает малышу, как ставить большие комья друг на друга.

### **"Следопыт"**

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

### **"Дорожки"**

Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

### **"Снежные горки"**

Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.





### **"Ледяные дорожки"**

Эта игра поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

Более смешной и привлекательный вариант для малыша: мама берет ребенка за руки с двух сторон и прокатывает его по ледяной дорожке.

### **"Барьеры"**

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыш быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

### **"Детский хоккей"**

Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Мама показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попасть. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

### **"Скати с горочки"**

Мама сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного. Можно катать с горки любимую игрушку на маленьких санках.



## **Будьте здоровы!**

1. Каждый день начинаем с зарядки
2. Просыпаясь, не залеживаемся в постели
3. Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку
4. В детский сад, в школу, на работу – пешком в быстром темпе
5. Ничего не жевать сидя у телевизора!
6. При встрече желаем друг другу здоровья (Здравствуй!)
7. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!
8. Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!
9. В отпуск и выходные – только вместе!

