

Уважаемые родители! Наступает время оттепели и смены температуры. Просим вас быть предельно осторожными на дороге гололед

Скользко! Как устоять в гололед?

Поскользнулся, упал, очнулся - гипс... Такие истории можно чаще услышать после того, как на тротуары ложится белый покров. Неизбежность: вместе с долгожданным снегом на улицах появляется и гололёд – непременный спутник «сногшибательной» погоды. Рейтинг «падучих» травм возглавляют ушибы мягких тканей, чуть реже случаются вывихи и растяжения конечностей. К счастью, руки и ноги горожане ломают редко. При гололёде чаще всего страдают старики и дети - у них хрупкие кости.

Как не упасть на скользкой дорожке и что делать, если вы всё-таки получили травму?

Правила гололёдного движения

1. Что обувать?

Высокий каблук в гололёд - это экстремально, обратите внимание на ботильоны на платформе или лучше - на ботинки с так называемой «тракторной» подошвой, желателен прорезиненной. Не лишним на подошву будет наклеить лейкопластырь.

2. Как удержаться на ногах?

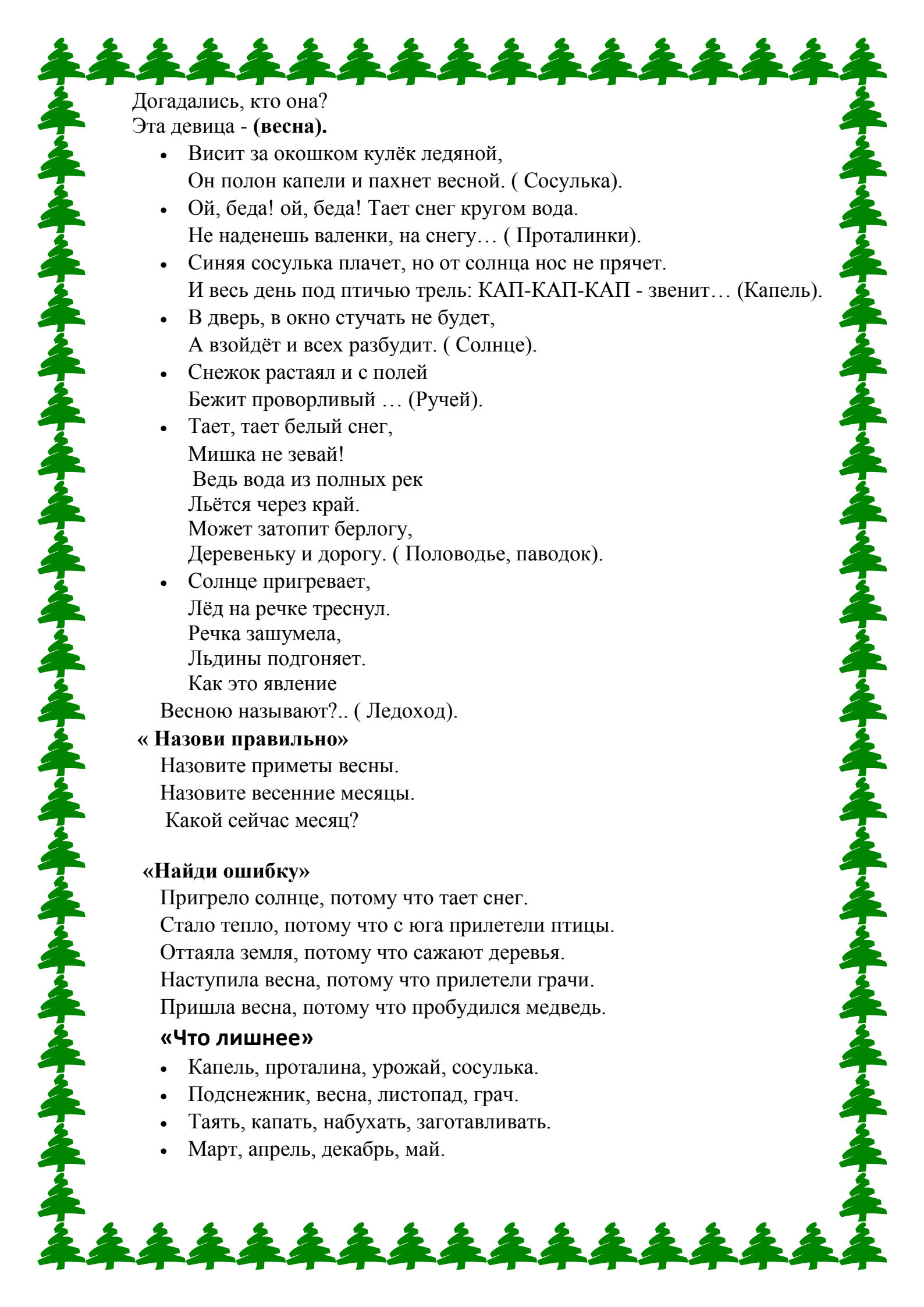
По тротуару лучше идти по краешку - середина всегда скользкая. И старайтесь обходить автомобили, вдруг поскользнетесь... Смотрите под ноги – чуть-чуть вперёд! И ступайте на всю подошву. Ноги слегка расслабьте и чуть согните в коленях. Идите мелкими шажками (будто вы на маленьких лыжах) и не торопитесь. Вообще, при гололёдице лучше прибавить на дорогу 10-15 минут, чтобы избежать спешки. Не держите руки в карманах. Во время падения вы запутаетесь в одежде и ещё больше покалечитесь. Шагайте по скользким тротуарам, равномерно размахивая руками, это поможет вам удержать равновесие.



Предлагаем вам запланировать прогулку в лесную зону. Понаблюдать за изменениями в природе.

• загадки

Зеленоглаза, весела,
Девица-красавица.
Нам в подарок принесла,
То, что всем понравится:
Зелень – листьям, нам – тепло,
Волшебство – чтоб все цвело.
Вслед ей прилетели птицы –
Песни петь все мастерицы.



Догадались, кто она?

Эта девица - **(весна)**.

- Висит за окошком кулёк ледяной,
Он полон капли и пахнет весной. (Сосулька).
- Ой, беда! ой, беда! Тает снег кругом вода.
Не наденешь валенки, на снегу... (Проталинки).
- Синяя сосулька плачет, но от солнца нос не прячет.
И весь день под птичью трель: КАП-КАП-КАП - звенит... (Капель).
- В дверь, в окно стучать не будет,
А взойдёт и всех разбудит. (Солнце).
- Снежок растаял и с полей
Бежит проворливый ... (Ручей).
- Тает, тает белый снег,
Мишка не зевай!
Ведь вода из полных рек
Льётся через край.
Может затопит берлогу,
Деревеньку и дорогу. (Половодье, паводок).
- Солнце пригревает,
Лёд на речке треснул.
Речка зашумела,
Льдины подгоняет.
Как это явление
Весною называют?.. (Ледоход).

« Назови правильно»


- Назовите приметы весны.
Назовите весенние месяцы.
Какой сейчас месяц?

«Найди ошибку»

- Пригрело солнце, потому что тает снег.
Стало тепло, потому что с юга прилетели птицы.
Оттаяла земля, потому что сажают деревья.
Наступила весна, потому что прилетели грачи.
Пришла весна, потому что пробудился медведь.

«Что лишнее»

- Капель, проталина, урожай, сосулька.
- Подснежник, весна, листопад, грач.
- Таять, капать, набухать, заготовливать.
- Март, апрель, декабрь, май.

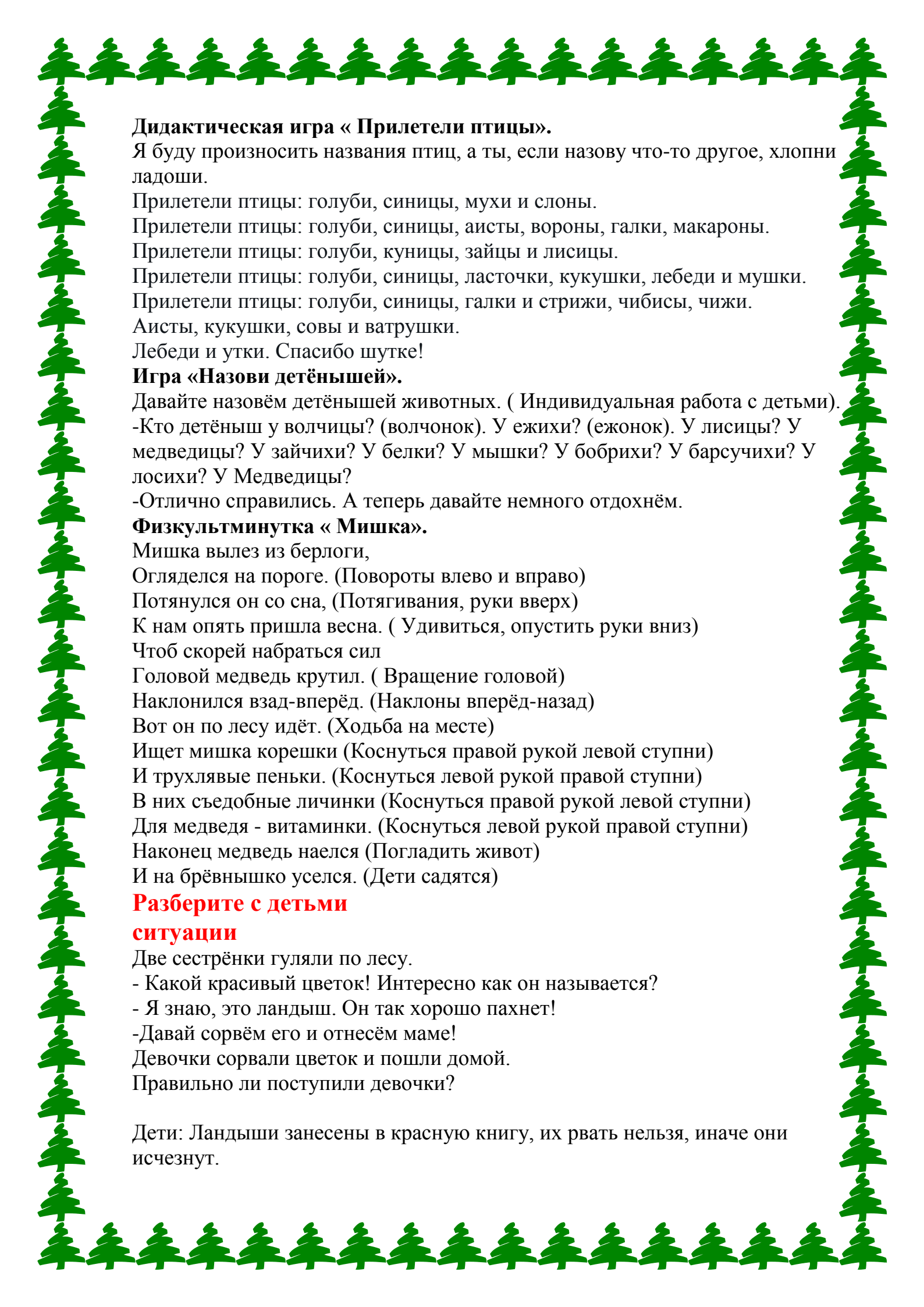


Первоцветы - это многолетние растения, т.е. такие, которые по многу лет растут и цветут. Они сохраняются под снегом зимой, а с наступлением тепла пробуждаются. Отгадайте загадки о весенних цветах.

- У занесённых снегом кочек,
Под белой шапкой снеговой
Нашли мы маленький цветочек,
Полузамёрзший, чуть живой. (Подснежник).
- Белые горошки на зелёной ножке... (Ландыш).
- Он цветочный принц-поэт,
В шляпу жёлтую одет.
Про весну сонет на бис
Прочитает нам... (Нарцисс).
- Замечательный цветок,
Словно яркий огонёк.
Пышный, важный, словно пан
Нежный, бархатный... (Тюльпан).
- Я шариком пушистым
Белею в поле чистом,
А дунул ветерок –
Остался стебелёк. (Одуванчик).
- Я знаменита не цветами,
А необычными листьями:
То твёрдыми, холодными,
То мягкими и тёплыми. (Мать и мачеха).
- Назовите дерево, которое уже цветёт, но листьев ещё не имеет?
(Верба).
- Здесь на ветке чей-то дом
Ни дверей в нём, ни окон
Но птенцам там жить тепло.
Дом такой зовут ... (Гнездо).
- На дворе весна гуляет
Скоро бурый снег растает.
Там и тут бегут ручьи.
Гнёзда делают ... (Грачи).

Вопросы:

- Какие птицы возвращаются весной?
- Как назвать этих птиц одним словом?
- Чем заняты птицы весной?
- Для чего им нужны гнёзда?



Дидактическая игра « Прилетели птицы».

Я буду произносить названия птиц, а ты, если назову что-то другое, хлопни ладоши.

Прилетели птицы: голуби, синицы, мухи и слоны.

Прилетели птицы: голуби, синицы, аисты, вороны, галки, макароны.

Прилетели птицы: голуби, куницы, зайцы и лисицы.

Прилетели птицы: голуби, синицы, ласточки, кукушки, лебеди и мушки.

Прилетели птицы: голуби, синицы, галки и стрижи, чибисы, чижи.

Аисты, кукушки, совы и ватрушки.

Лебеди и утки. Спасибо шутке!

Игра «Назови детёнышей».

Давайте назовём детёнышей животных. (Индивидуальная работа с детьми).

-Кто детёныш у волчицы? (волчонок). У ежихи? (ежонок). У лисицы? У медведицы? У зайчихи? У белки? У мышки? У бобра? У барсучихи? У лосихи? У Медведицы?

-Отлично справились. А теперь давайте немного отдохнём.

Физкультминутка « Мишка».

Мишка вылез из берлоги,

Огляделся на пороге. (Повороты влево и вправо)

Потянулся он со сна, (Потягивания, руки вверх)

К нам опять пришла весна. (Удивиться, опустить руки вниз)

Чтоб скорей набраться сил

Головой медведь крутил. (Вращение головой)

Наклонился взад-вперёд. (Наклоны вперёд-назад)

Вот он по лесу идёт. (Ходьба на месте)

Ищет мишка корешки (Коснуться правой рукой левой ступни)

И трухлявые пеньки. (Коснуться левой рукой правой ступни)

В них съедобные личинки (Коснуться правой рукой левой ступни)

Для медведя - витаминки. (Коснуться левой рукой правой ступни)

Наконец медведь наелся (Погладить живот)

И на брёвнышко уселся. (Дети садятся)

Разберите с детьми ситуации

Две сестрёнки гуляли по лесу.

- Какой красивый цветок! Интересно как он называется?

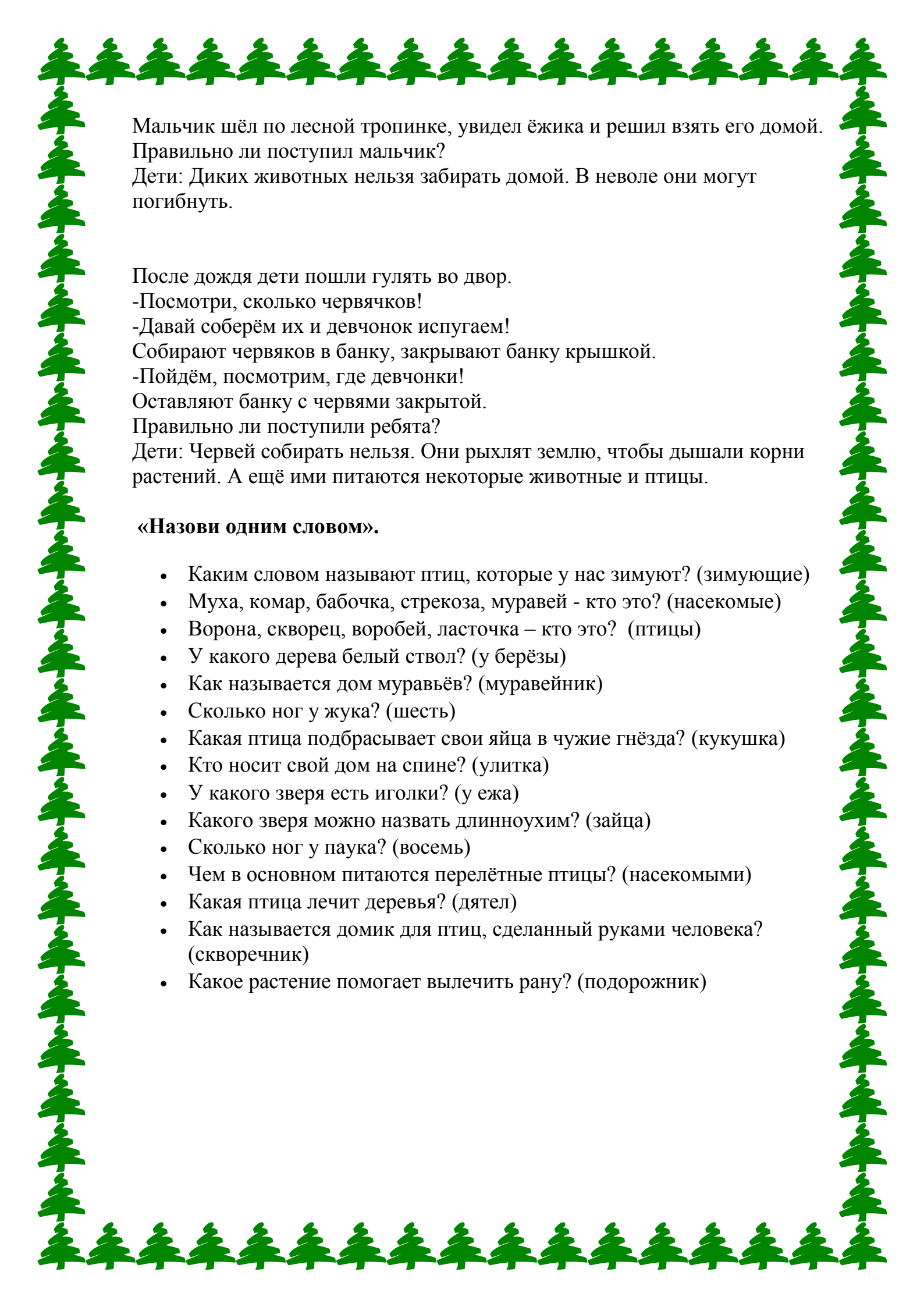
- Я знаю, это ландыш. Он так хорошо пахнет!

-Давай сорвём его и отнесём маме!

Девочки сорвали цветок и пошли домой.

Правильно ли поступили девочки?

Дети: Ландыши занесены в красную книгу, их рвать нельзя, иначе они исчезнут.



Мальчик шёл по лесной тропинке, увидел ёжика и решил взять его домой.
Правильно ли поступил мальчик?

Дети: Диких животных нельзя забирать домой. В неволе они могут погибнуть.

После дождя дети пошли гулять во двор.

-Посмотри, сколько червячков!

-Давай соберём их и девчонок испугаем!

Собирают червяков в банку, закрывают банку крышкой.

-Пойдём, посмотрим, где девчонки!

Оставляют банку с червями закрытой.

Правильно ли поступили ребята?

Дети: Червей собирать нельзя. Они рыхлят землю, чтобы дышали корни растений. А ещё ими питаются некоторые животные и птицы.

«Назови одним словом».

- Каким словом называют птиц, которые у нас зимуют? (зимующие)
- Муха, комар, бабочка, стрекоза, муравей - кто это? (насекомые)
- Ворона, скворец, воробей, ласточка – кто это? (птицы)
- У какого дерева белый ствол? (у берёзы)
- Как называется дом муравьёв? (муравейник)
- Сколько ног у жука? (шесть)
- Какая птица подбрасывает свои яйца в чужие гнёзда? (кукушка)
- Кто носит свой дом на спине? (улитка)
- У какого зверя есть иголки? (у ежа)
- Какого зверя можно назвать длинноухим? (зайца)
- Сколько ног у паука? (восемь)
- Чем в основном питаются перелётные птицы? (насекомыми)
- Какая птица лечит деревья? (дятел)
- Как называется домик для птиц, сделанный руками человека? (скворечник)
- Какое растение помогает вылечить рану? (подорожник)