Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №3 «Теремок»

Проект педагогов и родителей

«Влияние нетрадиционного оборудования на двигательную активность детей»

Воспитатель: Ломанова Л. В.

Цель проекта

- Создание разнообразной стимулирующей среды (нетрадиционное оборудование) для совершенствования развития двигательных способностей и физических качеств детей среднего дошкольного возраста.

Задачи проекта

- Развивать единое образовательное пространство Семья - Детский сад
- Мотивировать детей на двигательную активность через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности

Участники проекта :

1. Дети
2. Родители
3. Воспитатели

Применение нестандартного спортивного оборудования в целях совершенствования физического развития детей

- Повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр
- Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей
- Чередовать различные виды активности детей , направляя их интересы, стимулируя желания детей заниматься двигательной деятельностью.

Требования , предъявляемые к нестандартному оборудованию

- Нестандартное оборудование должно быть :
- ✓ Безопасным
- ✓ Максимально эффективным
- ✓ Удобным к применению
- ✓ Компактным
- ✓ Универсальным
- ✓ Технологичным и простым в изготовлении
- ✓ Эстетическим

В результате реализации проекта среда группы

пополнилась нестандартным оборудованием:

Тихий тренажёр

Используется для развития пространственного отношения и восприятия , понимания пространственных отношений (право- лево), тренировка мышц рук ребёнка.

Ветерок в бутылке

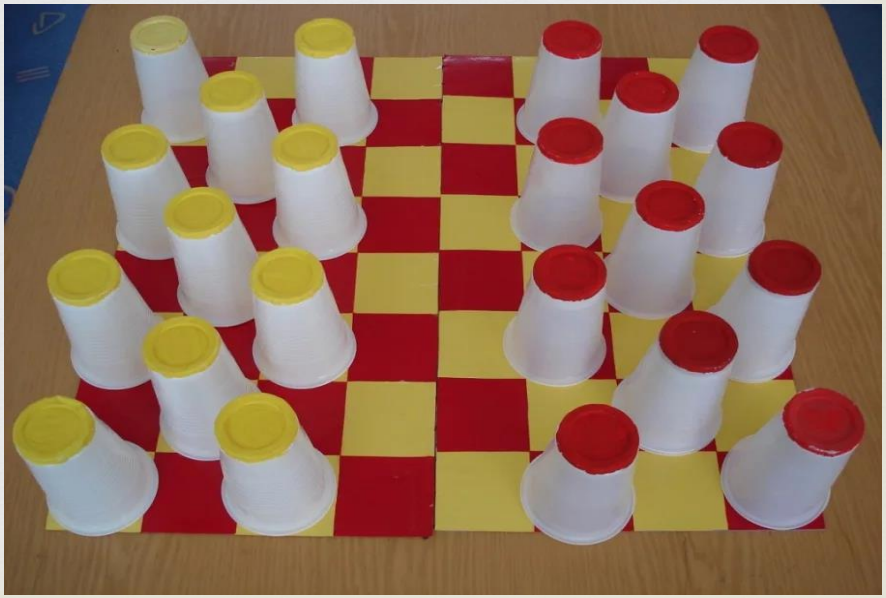
Используется для развития дыхательных путей.

Бильбоке

Развитие координации движений, глазомера детей, ловкости и внимательности.

Разноцветные пеньки

Развивать чувство равновесия, способствовать развитию координации.



Кольцеброс

- Развитие ловкости детей, внимательности , глазомера .

Гантели

- Способствует развитию силовых качеств, ловкости, быстроты, двигательной реакции, равновесия, выносливости . Влияет на умственное развитие.

Эспандер

Для развития и укрепления мышц плечевого пояса и силы, можно использовать в комплексах для утренней гимнастики, для индивидуальной работы.

Ленточки

- Помогают развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость.

- Новые , яркие , нестандартные пособия – повышают у детей интерес к занятиям , позволяет шире использовать знакомые упражнения , варьировать задания.
- Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Благодарю за внимание